《元気堂メンバーさんの声》

 徳ちゃん 46 歳 **ドライバー**	大食漢でお相撲さん体型だった僕が ８ヶ月でＬＬサイズのＴシャツがMサイズになりました。トレーナーさんから「体重は関係ないよ」と言われ少々不安でしたがＧＰＴとケトジェニック食のお陰でドンドン身体が引き締まっていくのが実感でき腰痛もなくなりました。まだまだ腹筋が割れるまで頑晴ります。	 **メルちゃん　36 歳** **エステシャン**	仕事柄キレイなプロポーションを保たなくてはいけないので週 1 回 GPT を受けています。元気堂さんの効かせる GPT で下半身がスッキリしてきました。 お客様から「若返ったね」と言われるのがうれしいです。
 みなこさん 40 代 **会社員**	運動が好きで加圧トレーニングやジムに通っていました筋肉がつきやすい体質なので大きくしたくないのが望みです。それほどきつくないトレーニングなのに３回の GPT で服のサイズが１つ下がったのには驚きました。	 **さわこさん　60 代** **パート**	週 1 回ヨガに通って 1 年以上になります。まだまだ仕事が出来るのも定期的に体を動かしているお陰だと思います。 整体も疲れた時にやってもらっています。1 回ごとのお支払なのも続けやすいところですね。
 うたえさん 40 代 **看護師**	ヨガやエアロビクスを思いっきり楽しんでいます。始めた頃は、すごく体が硬かったのですが、だんだん柔らかくなってきました。少人数制なので人の目を気にせず出来るのが気に入っています。 今度 GPT にも挑戦してみます。	 **じゅんこさん 40 代** **事務員**	週 1 回ヨガをしています。ラインで食事メニューや健康の情報を教えてもらうのが楽しみです。解らないことも気軽に聞けるし、きれいになっておいしく続けられる食事術がいいですね。何よりもお酒が飲めるのがうれしいわ。最近お肌の調子が良いです。

（結果に個人差があります）